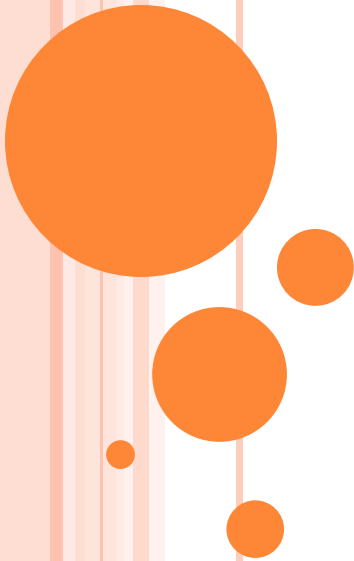


# آلودگی نمک



## آلودگی نمک



○ آلودگی نمک از عوامل محیطی یا وجود ناخالصیهای طبیعی همراه نمک ناشی می شود. نمک استخراج شده از معادن یا دریا و دریاچه های شور ناخالصی های فراوانی دارد که عمده ترین آن سولفات کلسیم یا همان گچ است که به دلیل سفید بودن قابل تشخیص از نمک نیست. ناخالصی های دیگری که از لحاظ مقدار در سنگ نمک ناچیز هستند عبارتند از فلزات سنگین که از لحاظ ایجاد عوارض نامطلوب و مسمومیت در بدن انسان اهمیت دارند.





## آلودگی نمک

- در ارتباط با سلامت انسان کلرید سدیم (نمک) به عنوان مهمترین ماده الکترولیت در مایع بین سلولی بدن عمل می کند. زمانی که تعادل الکترولیتی بدن به هم می خورد (به عنوان مثال در انواع اسهال) از سرم های تزریقی کلرید سدیم استفاده می شود بنابراین اگر نمک مصرفی دارای آلودگی از جمله فلزات سنگین حتی به مقدار ناچیز باشد منجر به ایجاد عوارض نامطلوب و مسمومیت های خطرناک می گردد. زیرا این عناصر دارای خاصیت تجمع تدریجی در اندام های بدن می باشند. به همین دلیل ضرورت دارد این ناخالصی ها طی فرایند تصفیه از نمک خوراکی جدا گردند. مهمترین این عناصر فلزی سمی شامل سرب، مس، جیوه، کادمیوم و آرسنیک می باشد.



## آلودگی نمک



○ سالیان متمادی است که در بسیاری از کشورها به دلیل آنکه مصرف نمک به همراه ناخالصی های آن چه در بخش صنعت و چه در مصارف خانگی زیانبار و مضر شناخته شده و از سوی دیگر امکان استخراج و استحصال نمک به شکل بهداشتی و عاری از آلودگیهای محیطی همچون گرد و غبار، نشستی روغن و مایعات از ماشین آلات استخراج و حمل نمک، قطعات مختلف چوبی، پلاستیکی و فلزی و.... ضایعات و آلودگیهای جانوری و انسانی وجود ندارد به روشهای متعدد نسبت به خالص سازی و حذف مواد مضر در نمک مصرفی خود اقدام نموده و هر از گاهی تکنولوژی جدید و کارآمدتری را در صنعت تصفیه نمک معرفی می نمایند.





## نمک های رنگی تصفیه نشده

○ این نمک ها که حاصل کوبش سنگ نمک و بدون فرآیند تصفیه تولید و بسته بندی می شوند با رنگ های مختلف آبی، صورتی، خاکستری، قهوه ای و غیره در بازار عرضه می شوند و دارای مجوز های بهداشتی ساخت نمی باشند و ممکن است برای بازارپسندی بیشتر به آنها مواد یا یون های رنگی اضافه شود. تهدیدی جدی برای سلامت جامعه محسوب می شوند. نمک های رنگی دارای املاح متعدد غیرغذایی بوده و یا ممکن است حاوی عناصرسمی باشند. که متأسفانه گرایش روز افزون جامعه به مصرف این نمک ها خصوصاً با توصیه عطاری ها تحت عنوان نمک با خاصیت دارویی دیده می شود همچنین به علت درآمد زایی فراوان برای تولیدکنندگان غیرمجاز و دلالتان شاهد افزایش تولید و تبلیغات برای مصرف این نوع نمک ها می باشیم.



**تهیه و تنظیم: اداره نظارت بر مواد غذایی بهداشتی**

**معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گیلان**

